

# 恵庭第一

ENIWADAIICHI NEWS

# だより

2026年  
第4号

発行 広報委員会



## 恵和会理念

- 地域に密着した良質な医療の提供
- 地域住民の健康を守る一助となる

## INDEX

P2 | 带状疱疹とワクチン

P3 | 健康セミナーを開催しました

P4 | 職員紹介

社会医療法人 恵和会 恵庭第一病院 広報誌

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

地域の皆さまには、日頃より恵庭第一病院をご利用いただき、心より感謝申し上げます。

私たち恵庭第一病院は、急性期から療養期、そして在宅・地域へとつながる医療の要として、「安心して相談できる病院」「最後まで寄り添う医療」を大切に歩んでまいりました。

高齢化が進む中で、医療に求められる役割はますます多様化していますが、変わらず大切にすべきは、一人ひとりの患者さんと真摯に向き合う姿勢であると考えています。

本年も、医療の質と安全の向上に努めるとともに、地域の医療・介護機関の皆さまと連携を深め、恵庭の地で暮らす皆さまが安心して生活できる医療体制の構築に全力を尽くしてまいります。

本年も皆さまにとって健やかで実り多き一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。



# お尻から出血!?

## ～おしりの病気について



### はじめに

肛門からの出血は、肛門や直腸の病気で比較的好くみられる症状です。出血があると不安になる方も多いと思いますが、血の色や量、同時に起こる症状を確認することで、考えられる病気の目安がつかうことがあります。肛門に関する症状としては、出血のほかに、痛み、肛門から何かが出てくる感じ、粘液が出る、かゆみなどが挙げられます。中でも出血は、受診のきっかけとして最も多い症状のひとつです。

### 出血の見方

肛門からの出血を評価する際には、「どのような血か」を観察することが大切です。たとえば、血の色が鮮やかな赤色か黒っぽい色か、出血量が多いか少ないか、トイレットペーパーに付着する程度か便に混じっているか、痛みや粘液を伴うかどうかなどが重要な判断材料になります。

### 出血から考えられる主な病気

鮮やかな赤色の血が出る場合は、肛門に近い部分からの出血であることが多く、出血量が比較的多い場合には内痔核や外痔核といった病気が疑われます。一方、排便時に痛みを伴い、少量の出血が紙に付く程度であれば、裂肛(切れ痔)の可能性もあります。

また肛門の周囲にしこりがあり、血の混じった膿のような分泌物が出る場合は、痔瘻や肛門周囲膿瘍が考えられます。また、透明な粘液が出るときには、直腸脱や直腸ポリープなどの病気が原因となることがあります。

なお、これらの症状は直腸がんによる出血と似ている場合もあります。出血が繰り返し続く場合や原因がはっきりしない場合には、大腸内視鏡検査などの詳しい検査が必要です。

### おわりに

肛門からの出血は、出血の状態や伴う症状によって考えられる病気が異なります。自己判断せず、症状が続く場合や気になる変化があるときは、早めに消化器内科、外科の専門医のいる当院へご相談ください。

# 低栄養の早期発見と 自宅でできる工夫

## 「高齢者の低栄養」

日々暮らす中で「食事を残すようになった」「去年より痩せた?」「食が細くなった」「食欲がわからない」と感じることはありませんか?

もしかすると低栄養が原因かもしれません。高齢者が陥りやすい低栄養は心身の機能低下や将来の介護度の重度化につながりやすいため、早期に気づき改善していくことが大切です。

今すぐにでも家庭で取り入れることが出来る工夫点をご紹介します。

- ・食欲がわくように好きな物1品取り入れ、食事その物を楽しめるようにする
- ・間食で果物、ヨーグルト、アイス、プリン、ケーキ、饅頭などでエネルギーを補う
- ・上記でも栄養不足の場合はドラッグストアなどで販売している高栄養の栄養補助食品などを活用する

その他、気になることがあれば気軽に管理栄養士にご相談ください。

管理栄養士 松谷



飲むヨーグルトや飲むゼリータイプ、他にも固形のゼリーなど、様々な種類・味の栄養食があります。スーパーやドラッグストアなどで販売されていますので、興味のある方は目を通されてみてはいかがでしょうか。

# 職員紹介

薬局長 新木 誠



当院の薬局では、薬剤師5名と薬剤助手2名が協力し、病院内で使用されるすべての薬が安全で効果的に使われるよう日々努めています。入院中の患者さんにお薬の説明に伺うと、調剤薬局の薬剤師と間違えられることがありますが、私たちは病院のスタッフとして、主に入院患者さんに使用されるお薬を担当しています。医師の処方内容を確認しながら調剤を行い、必要に応じて医師へ相談するなど、安全性の確保を最優先にしています。

抗がん剤の調剤は専用設備のもとで行い、患者さんと医療スタッフ双方の安全を守っています。また、市販されていない薬を院内で製剤するなど、患者さんの治療を支えるための工夫も欠かしません。

限られた人員体制のなかではありますが、薬剤師一人ひとりが責任を持ち、できる限り丁寧な服薬説明や相談対応を行うよう心がけています。お薬の飲み方や副作用、気になる点などがあれば、どうぞ遠慮なくお声がけください。

薬局では薬の情報を収集・評価し、医師や看護師に提供することで、病院全体の安全な薬物療法を支えています。感染対策や褥瘡ケアなどのチーム医療にも積極的に参加し、患者さんの早期回復に貢献しています。

私たちは「安全で効果的な薬物療法を通じて地域医療に貢献する」ことを理念に、これからも一人ひとりに寄り添う薬局を目指してまいります。

## マイナ保険証または資格確認証をご利用ください!

従来の保険証は令和7年7月31日で有効期限が満了となりました。

マイナンバーカードをお持ちの方は**マイナ保険**を、

カードをお持ちでない方は**資格確認証**を提示して受診しましょう。



恵庭  
第一病院

恵庭駅

JR千歳線

セブンイレブン

アイン薬局  
恵庭第一店

ローソン

救急入口

P

P

正面入口

アイン薬局  
恵庭第一店

社会医療法人 恵和会  
恵庭第一病院

〒061-1447  
恵庭市福住町1丁目6番6

TEL 0123-34-1155  
FAX 0123-32-5740