

# 恵庭第一

ENIWADAIICHI NEWS

## だより

2025年  
第3号

発行  
広報委員会

### 恵和会理念

- 地域に密着した良質な医療の提供
- 地域住民の健康を守る一助となる

### INDEX

- P2 | 带状疱疹とワクチン
- P3 | 健康セミナーを開催しました
- P4 | 職員紹介

社会医療法人 恵和会 恵庭第一病院 広報誌

予約は  
必要ありません

今年も

## インフルエンザ予防接種を 実施します！

令和7年10月1日からワクチン接種を実施しています。

恵庭市高齢者定期接種については、

当院ホームページ又は恵庭市ホームページをご覧ください。

ご質問等ございましたら、お気軽にお申し付けください。



病院ホームページ

<https://eniwa-daiichi.or.jp/>



# 带状疱疹とワクチン

今回は「带状疱疹」についてお話しします。最近、テレビCMでも耳にする機会が増え、令和7年度からはワクチンの助成制度も始まりました。接種を検討している方も多いのではないのでしょうか。

## 带状疱疹とは？

带状疱疹は「水痘・带状疱疹ウイルス」によって発症します。このウイルスは子供の頃にかかった「水ぼうそう」の原因となり、体内の神経に潜伏し、疲労や加齢、免疫力低下時に再活性化します。この再活性化したものが「带状疱疹」と呼ばれます。日本人の約9割が発症の可能性があります。

## 主な症状

皮膚に痛みやかゆみが生じ、数日から1週間以内に体の片側に赤い発疹や水ぶくれが帯状に現れます。発疹は10日ほどでかさぶたになり、乾燥します。痛みは「焼けるような」「拍動するような」「刺すような」と表現され、症状の進行には個人差があります。また、頭痛、発熱、倦怠感なども伴うことがあります。部位によっては痛みが数か月続いたり、後遺症が残る場合もあります。

## ワクチン

ワクチン接種は発症予防と重症化を防ぐ重要な手段です。現在は2種類あり、接種方法、効果、持続期間、副反応などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。下の表のような違いがあります。値段は恵庭市からの助成金が含まれております。助成金は65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方が今年度の対象になります。この制度は向こう5年間続きますので、ご自身の番が来たら恵庭市から連絡が来ますのでご安心ください。



ワクチンの種類	生ワクチン (製品名:ピケン)	組換えワクチン (製品名:シングリックス)
接種回数	1回接種	2ヶ月間隔で2回接種
接種料金	4,400円	2回合計(22,000円)
予防効果	接種後1年時点で約60% 接種後5年時点で約40%	接種後1年時点で約98% 接種後5年時点で約90% 接種後10年時点で約70%

# 健康 セミナー



## を開催しました

6月14日（金）、恵庭第一病院主催の「健康セミナー」を開催しました。今回のセミナーには地域の皆さまや近隣施設の職員さん27名にご参加いただき、健康への関心の高さがうかがえました。

当日は、当法人の西岡病院内科医長 吉川 匠 医師より「摂食嚥下障害と人生会議～食べ続けること、食べられなくなった時の事～」について、また、東京都河北リハビリテーション病院の摂食嚥下障害看護認定看護師 打越 ともこさんより「美味しく食べ続けるために今できることと自宅で出来る嚥下ストレッチ」について、わかりやすくご講演いただきました。

参加者の皆さまからは、「すぐに実践できそう」「自分の最後の摂食・嚥下状態を含め、人生の延命について考えさせられた」といった声が多く寄せられ、学びの多い充実した時間となりました。

食事に関する不安や、「最近飲み込みが悪くなってきた」など気になることがございましたら、どうぞお気軽に当院へご相談ください。

今後も、地域の皆さまの健康づくりを支える取り組みとして、さまざまなテーマでセミナーを企画してまいります。ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。





# 職員紹介

## 恵庭第一病院看護部長紹介

### 看護部長 千葉 こそえ

恵庭第一病院看護部は、「患者さまの尊厳を守り、心のこもった看護を通じて、地域社会に貢献します」という看護理念のもと、すべての患者さまが安心して療養や治療に専念できる環境づくりに努めています。

私たちは、患者さま一人ひとりの思いや生活背景を大切に、常に寄り添う姿勢を忘れず、日々の看護を実践しています。看護の専門性を高めながら、温もりのあるケアを提供し続けることで、地域医療への貢献を目指しています。

また、看護部では、職員が自らの役割に責任と誇りを持ち、いきいきと働くことができるよう、教育体制の充実や、働きやすい職場環境の整備にも力を入れています。

これからも、地域の皆さまに信頼される看護の提供を目指して、看護部が一丸となって取り組んでまいります。

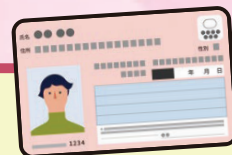


## マイナ保険証をご利用ください

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

**令和7年7月31日以降、順次満了**となります。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、**マイナ保険証**か**資格確認書**で医療機関・薬局にて受付をしてください。



## マイナンバーカードを健康保険証として使うために利用登録をしておきましょう

ご自身の登録状況がわからないときは？

医療機関等の受付窓口を設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。



**恵庭第一病院**

JR千歳線 恵庭駅

セブンイレブン

ローソン

アイン薬局 恵庭第一店

救急入口

正面入口

社会医療法人 恵和会  
**恵庭第一病院**

〒061-1447  
恵庭市福住町1丁目6番6

**TEL 0123-34-1155**  
**FAX 0123-32-5740**